

有限会社 クローバー総合保険事務所

業種	その他サービス業
企業のご紹介	設立 昭和38年
	従業員数 4人

取り組み1 職場の活性化

ミーティング前に血圧を測り、健康について話し合う機会を作る

週1回のミーティング前に各人で血圧を測定しています。意識していなかった血圧を毎週数値として確認することで、日常的に体調の変化などを話し合う機会が生まれ、いつまでも健康で働きたいという健康寿命の意識が高くなりました。体調の異常を早期に発見することを日頃の会話からもできるように目指しています。



取り組みを始めたきっかけ お客様をお守りすることが保険業である私たちの使命ですので、まずは自分たちが健康な状態でありたいと考えております。協会けんぽからの情報も随時取り入れ情報発信できればと思っています。

取り組み2 感染症予防対策

消毒剤やマスクの設置で感染症の罹患と拡大を防ぐ

事務所内にクレベリン(ウイルス除去)、アルコール消毒剤、マスク、加湿器等を設置し、インフルエンザ等の予防に努めています。少人数の事務所なので人手不足は痛手です。

まずは感染症から防ぐ、罹患しても拡大を防ぐことで仕事の効率を上げています。

事業所からのメッセージ

小さな事務所でもできることから始めています。継続することで効果、個人の意識も高まると思いますので、これからも少しずつですができることを増やしていきたいと思っています。

和幸保険 株式会社

業種	その他サービス業
企業のご紹介	設立 昭和50年
	従業員数 12名

取り組み1 感染症予防対策

帰社時の消毒とマスクの常備

不特定多数の方とお会いする関係上、帰社した際にはアルコール消毒液とうがい薬による殺菌を行うようにしました。また、市販のマスクを常備し必要に応じて自由に使用できるように整え、予防のための取り組みを始めました。

積極的なマスクの着用が増えて感染症予防が進んできました。また、健康や体調管理を意識する方が増えました。

事業所からのメッセージ

以前より、生活習慣病予防健診および付加健診費用を会社が負担することや、幅広い健診内容を従業員が選択できる制度づくりに取り組んできました。今後もできることから少しずつ着手し、弊社に所属する人全員が長く健康に勤められる会社づくりを進めていきたいと思っています。

取り組みを始めたきっかけ 業界内で休職者のお話を伺う機会があり、会社に所属するすべての人が心身ともに健康な状態で働けることが事業を続けるために必要だと実感したことがきっかけです。健康経営への取り組みは、これらの意識を社員全員が共有する点で絶好の機会となりました。

取り組み2 受動喫煙対策

建物全体の完全禁煙を実施

以前より事務所室内・社有車を禁煙としていましたが、今回建物全体を完全禁煙とし、来訪者も含めて喫煙者の方には禁煙をしていただきました。

禁煙により喫煙者本人の健康リスク減少はもちろん、周囲の人への受動喫煙をなくすことができました。



▲「全館禁煙」の張り紙